

# Ausrüstungsliste

## Klettern

- Kletterseil – 1 Seil pro Seilschaft, min. 60 m
- Klettergurt
- Kletterschuhe
- 6 - 12 Expressschlingen
- Abseilgerät mit Schraubkarabiner – z.B. Reverso
- Sicherungsgerät mit Schraubkarabiner – z.B. Grigri
- je 1 Bandschlinge mit – 60 cm und 120 cm
- Prusikschlinge
- 3 zusätzliche Schraubkarabiner
- Kletterhelm
- Magnesiabeutel
- Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Turnschuhe
  
- Rucksack
- Erste Hilfe, Taschenmesser, Feuerzeug, Sonnencreme, Sonnencap, Stirnband
- evtl. Klettersteigausrüstung, Klettersteigset, Handschuhe, Klettersteigtaugliche Schuhe

Viel Spaß und Vorfreude beim Packen 😊