

Ausrüstungsliste

Kletterausrüstung

- 1 Sportkletterseil pro Seilschaft, mindestens 60 Meter, mit Seilsack
- Hüftgurt
- Helm
- Kletterschuhe
- ca. 7 - 10 Expressschlingen
- Sicherungsgerät; Halbautomat z.B. Neox oder Grigri
- Abseilgerät, z.B. Tuber
- Kletterschuhe
- Magnesiabeutel
- 2 Schraubkarabiner
- Bandschlinge 60 und 120 cm
- Klettersteigset und Klettersteighandschuhe

Sonstiges

- Wetterfeste Kleidung
- Sonnenkappe und Sonnencreme
- Zustiegsschuhe

- Gymnastikmatte
- Erste Hilfe